

crée ton bowl



1 grand 13,90€ petit 9,90€

2 **choisis ta base** 2 inclus puis 0,70€ par ingrédient

- patates douces riz pommes de terre rôties quinoa
 romaine mesclun iceberg roquette taboulé boulgour

3 **ajoute des couleurs** 4 inclus puis 0,70€ par ingrédient

- ananas houmous algues goma wakamé carottes râpées
 olives edamame haricots verts betterave tomates
 guacamole haricots rouges grenade lentilles jalapeños
 œufs maïs pousses de soja concombre pois chiches
 oignons brocolis poireaux radis rouge melon poivrons «
 champignons « aubergines « courgettes « tapenade d'artichaut

4 **fais-le croquer** 1 inclus puis 0,70€ par ingrédient

- cacahuètes graines de tournesol croûtons pain pita
 crunch d'oignons gingembre rose raisins secs

5 **arrose-le**

1 inclus puis 0,70€ par sauce

- sauce teriyaki
 sauce poivre chaude «
 sauce kipik
 sauce César aux herbes
 sauce blanche
 sauce tzatziki
 sauce fromagère
 sauce tomate-estragon «
 vinaigrette traditionnelle

6 **finis en beauté**

- rumsteak de bœuf +7,50€
 bleu saignant à point bien cuit
 filet de poulet +5,30€
 filet de poulet gyros +5,30€
 poke de saumon +7,90€
 dorade +6,90€
 mozzarella di buffala +5,60€
 mix tofu aux herbes +5,90€
 scampis à la plancha +7,50€
 falafel +3,20€
 boulette de bœuf à la grecque +6,50€
 gyoza +5,90€
 feta +2,50€
 parmesan +2,50€
 chèvre affiné +2,50€

BOWLS

ton prénom :
